



Naturheilpraxis Flecken  
Yvonne Meyer  
Flecken 32 A  
6023 Rothenburg  
T 041 281 05 06

## Mutter-Kindbegleitung

- » **Leiden Sie unter Schlafstörungen?**
- » **Sind Sie müde und abgekämpft?**
- » **Ist Ihre Kaiserschnittnarbe ein Wetterprophet?**
- » **Leidet Ihr Neugeborenes unter Bauchkrämpfen oder Dreimonatskoliken?**

Wenn Sie nur eine Frage mit JA beantworten, ist es Zeit, sich etwas Gutes zu tun.

Lassen Sie sich überraschen, wie eine auf Sie oder Ihr Kind abgestimmte Massage den Körper gesunden lässt. Immer wieder sind Frauen überrascht, wie schnell und effizient diese Anwendungen wirken.

### Seele/Geist

- » Mit Gesprächen und Neurolinguistischem Programmieren
- » Hindernde Verhaltensweisen, Ängste oder Körpersymptome abbauen und gesund, zufrieden und glücklich werden

#### Ernährung

Viele körperliche Beschwerden werden durch die Ernährung unterstützt oder sogar ausgelöst. Der Körper in Stresssituationen verbraucht vermehrt Nährstoffe. Eine gezielte Ernährung unterstützt somit die Schwangerschaft oder hilft danach das ideale Gewicht wieder zu erreichen.

#### Manuelle Körpertherapien während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Schwangere sind vielen Veränderungen und Umstellungen ausgesetzt. Durch die manuellen Therapien wie **Akupunktmassage**, **Fussreflexzonenmassage** oder **Ganzkörpermassage** können allfällige körperliche Auswirkungen, wie Übelkeit und Erbrechen minimiert werden, damit Sie die spezielle Zeit geniessen können. Zusätzlich wird der Körper optimal mit Energie versorgt, sodass die Geburt nachweisbar rascher und komplikationsloser abläuft und es Ihnen einfacher fällt, mit den Umstellungen umzugehen.

#### Naturmedizin

Zur Aktivierung der gesamten Stoffwechsel- und Körpersituation helfen gezielte Pflanzenpräparate.

#### Naturmedizin

Vor allem bei akuten Beschwerden oder Unfällen ist die zusätzliche Unterstützung durch einen Arzt angezeigt.