



Naturheilpraxis Flecken
Yvonne Meyer
Flecken 32 A
6023 Rothenburg
T 041 281 05 06

Kundeninformation über die manuelle Fussreflexzonen therapie

Die Fussreflexzonen-Massage

Während der 1. Behandlung ergibt sich ein Sicht- und Tastbefund. Beim Sichtbefund wird festgestellt, ob die Füße eine statische Fehlförmigkeit aufweisen, ob sie warm oder kalt sind, ob Verhornungen oder Verhärtungen vorhanden sind.

Mit einer speziellen Grifftechnik wird festgestellt, welche Reflexzonen im Moment reagieren. Eine schmerzhaft reagierende Organzone ist jedoch kein Schlüsselzeichen dafür, dass das betreffende Organ erkrankt ist. Mit dem Tastbefund lässt sich keine Diagnose stellen.

In den weiteren Behandlungen wird versucht, die Energie über die Reflexzonen und die Meridiane so anzuregen, dass sie dem Körper wieder besser zur Verfügung steht.

» Wirkung der Fussreflexzonen-Massage

Die Fussmassage wirkt entspannend auf den ganzen Körper. Sie bewirkt eine intensive Durchblutung des Fußes und zusätzlich eine bessere Durchblutung der inneren Organe.

» Mögliche Reaktionen, die nach der Fussreflexzonen-Massage auftreten können

- entspannte Müdigkeit und Schlaf
- vermehrte Schweißabsonderung, bis hin zu Hautausschlägen, bedingt durch den aktivierten Stoffwechsel
- vermehrte trübe Harnausscheidung verbunden mit übelriechendem Harn, als Folge der angeregten Nierenfunktion und der vermehrten Ausscheidung von harnpflichtigen Substanzen
- vermehrter und übelriechender Stuhlgang, allenfalls mit Blähungen verbunden, die als körperlicher Reinigungsvorgang gewertet werden können.
- gesteigerte Sekretion der Schleimhäute (Schnupfen, Ausfluss)
- kurzzeitige Verstärkung der Beschwerden, die zur Behandlung bewegt haben.
- aufflackern alter Krankheiten, die früher nicht vollständig ausgeheilt wurden

Bei fortgeschrittener Therapiedauer normalisieren sich die vorgenannten Reaktionen und sie fühlen sich frischer und leistungsfähiger.